

2 gammes de cours : **océan (intense)** ou **lagon (modéré)**.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
aqua'BIKE <i>océan</i> 9 h 00 - 9 h 45	aqua'GYM <i>lagon</i> 9 h 00 - 9 h 45		aqua'DOUCEUR <i>lagon</i> 9 h 00 - 9 h 45	-	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 9 h 00 - 9 h 45
aqua'BIKE CORE <i>océan</i> 10 h 00 - 10 h 45	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 10 h 00 - 10 h 45	-	aqua'GYM <i>lagon</i> 10 h 00 - 10 h 45	aqua'CIRCUIT <i>lagon</i> 10 h 00 - 10 h 45	aqua'BIKE <i>océan</i> 10 h 00 - 10 h 45
-	aqua'DUO <i>lagon</i> 11 h 00 - 12 h 00		aqua'DUO <i>lagon</i> 11 h 00 - 12 h 00	aqua'DOS <i>lagon</i> 11 h 00 - 11 h 45	aqua'ÉVEIL 11 h 00 - 11 h 45
aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 12 h 20 - 13 h 05	aqua'BIKE <i>océan</i> 12 h 20 - 13 h 05	aqua'SVELTE <i>océan</i> 12 h 20 - 13 h 05	aqua'BIKE <i>océan</i> 12 h 20 - 13 h 05	aqua'CIRCUIT <i>océan</i> 12 h 20 - 13 h 05	
-	réservé 13 h 30 - 15 h 30	-	réservé 13 h 30 - 14 h 30	réservé 13 h 30 - 15 h 30	
aqua'DUO <i>lagon</i> 13 h 45 - 14 h 45					
stage aqua'KIDS 1 15 h 30 - 16 h 15	stage aqua'KIDS 1 15 h 30 - 16 h 15	stage aqua'KIDS 1 15 h 30 - 16 h 15	stage aqua'KIDS 1 15 h 30 - 16 h 15	stage aqua'KIDS 1 15 h 30 - 16 h 15	
stage aqua'KIDS 2 16 h 30 - 17 h 15	stage aqua'KIDS 2 16 h 30 - 17 h 15	stage aqua'KIDS 2 16 h 30 - 17 h 15	stage aqua'KIDS 2 16 h 30 - 17 h 15	stage aqua'KIDS 2 16 h 30 - 17 h 15	-
aqua'WORK <i>océan</i> 17 h 30 - 18 h 15	aqua'CIRCUIT <i>lagon</i> 17 h 30 - 18 h 15	aqua'DOS <i>lagon</i> 17 h 30 - 18 h 15	aqua'BIKE <i>océan</i> 17 h 30 - 18 h 15	aqua'DUO <i>lagon</i> 17 h 30 - 18 h 30	
aqua'BIKE <i>océan</i> 18 h 30 - 19 h 15	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 18 h 30 - 19 h 15	aqua'DUO <i>lagon</i> 18 h 30 - 19 h 30	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 18 h 30 - 19 h 15	-	
aqua'DUO <i>océan</i> 19 h 30 - 20 h 30	aqua'BIKE <i>océan</i> 19 h 30 - 20 h 15	aqua'BIKE CORE <i>océan</i> 19 h 45 - 20 h 30	aqua'CIRCUIT <i>océan</i> 19 h 30 - 20 h 15	aqua'BIKE <i>océan</i> 19 h 45 - 20 h 30	

stage aqua'KIDS : **uniquement du 8 au 12 juillet et du 15 au 19 juillet.**