

2 gammes de cours : *océan (intense)* ou *lagon (modéré)*

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

aqua'**BIKE CORE** *océan*
9h00 - 9h45

aqua'**GYM** *lagon*
9h00 - 9h45

aqua'**DYNAMIC** *océan*
9h00 - 9h45

aqua'**WORK** *océan*
9h00 - 9h45

aqua'**DOUCEUR** *lagon*
9h00 - 9h45

aqua'**DYNAMIC** *océan*
9h00 - 9h45

aqua'**DOS** *lagon*
10h00 - 10h45

aqua'**DYNAMIC** *océan*
10h00 - 10h45

aqua'**BODYBIKE** *océan*
10h00 - 10h45

aqua'**GYM** *lagon*
10h00 - 10h45

aqua'**SVELTE** *océan*
10h00 - 10h45

aqua'**BODYBIKE** *océan*
10h00 - 10h45

aqua'**DOUCEUR** *lagon*
11h00 - 11h45

aqua'**DUO** *lagon*
11h00 - 12h00

aqua'**CIRCUIT** *lagon*
11h00 - 11h45

aqua'**DUO** *lagon*
11h00 - 12h00

aqua'**DOS** *lagon*
11h00 - 11h45

aqua'**ÉVEIL**
11h15 - 12h00

aqua'**DYNAMIC** *océan*
12h20 - 13h05

aqua'**BODYBIKE** *océan*
12h20 - 13h05

aqua'**WORK** *océan*
12h20 - 13h05

aqua'**BODYBIKE** *océan*
12h20 - 13h05

aqua'**CIRCUIT** *océan*
12h20 - 13h05

aqua'**ÉVEIL**
12h00 - 12h45

aqua'**DUO** *lagon*
13h45 - 14h45

réservé
13h30 - 16h30

aqua'**KIDS 1**
13h45 - 14h30

réservé
13h30 - 14h30

aqua'**SVELTE** *océan*
14h30 - 15h15

réservé
13h30 - 15h30

réservé
15h00 - 16h00

aqua'**KIDS 1**
14h30 - 15h15

réservé
15h30 - 16h30

aqua'**PHOBIE**
15h30 - 16h15

aqua'**DOS** *lagon*
16h30 - 17h15

aqua'**LIBERTY**
16h30 - 17h15

aqua'**KIDS 2**
15h30 - 16h15

aqua'**LIBERTY**
16h30 - 17h15

aqua'**NAT**
16h30 - 17h15

aqua'**SVELTE** *océan*
17h30 - 18h15

aqua'**CIRCUIT** *lagon*
17h30 - 18h15

aqua'**KIDS 2**
16h15 - 17h00

aqua'**BIKE CORE** *océan*
17h30 - 18h15

aqua'**DUO** *lagon*
17h30 - 18h30

aqua'**BODYBIKE** *océan*
18h30 - 19h15

aqua'**DYNAMIC** *océan*
18h30 - 19h15

aqua'**DOS** *lagon*
17h30 - 18h15

aqua'**DYNAMIC** *océan*
18h30 - 19h15

aqua'**WORK** *océan*
18h45 - 19h30

aqua'**DYNAMIC** *océan*
19h30 - 20h15

aqua'**BODYBIKE** *océan*
19h30 - 20h15

aqua'**DUO** *lagon*
18h30 - 19h30

aqua'**CIRCUIT** *océan*
19h30 - 20h15

aqua'**BIKE XL** *océan*
19h45 - 20h45

aqua'**BIKE CORE** *océan*
19h45 - 20h30

NOUVEAU aqua'**BIKE CORE** et aqua'**WORK**