



# PLANNING DES ACTIVITÉS

DU 26/08 AU  
14/09/2019

■ AQUAFITNESS ■ NATATION ■ SUR-MESURE ■ PISCINE LIBRE

2 gammes de cours : *océan (intense)* ou *lagon (modéré)*

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## SAMEDI

aqua'**BIKE CORE** *océan*  
9h00 - 9h45

aqua'**GYM** *lagon*  
9h00 - 9h45

aqua'**DYNAMIC** *océan*  
10h00 - 10h45

aqua'**DUO** *lagon*  
11h00 - 12h00

aqua'**DYNAMIC** *océan*  
12h20 - 13h05

aqua'**BODYBIKE** *océan*  
12h20 - 13h05

aqua'**WORK** *océan*  
12h20 - 13h05

aqua'**GYM** *lagon*  
10h00 - 10h45

aqua'**DUO** *lagon*  
11h00 - 12h00

aqua'**BODYBIKE** *océan*  
12h20 - 13h05

aqua'**DOUCEUR** *lagon*  
9h00 - 9h45

aqua'**DOS** *lagon*  
11h00 - 11h45

aqua'**CIRCUIT** *océan*  
12h20 - 13h05

aqua'**DYNAMIC** *océan*  
9h00 - 9h45

aqua'**BODYBIKE** *océan*  
10h00 - 10h45

aqua'**ÉVEIL**  
11h15 - 12h00

aqua'**ÉVEIL**  
12h00 - 12h45

réservé  
13h30 - 16h30

réservé  
15h00 - 16h00

aqua'**DOS** *lagon*  
16h30 - 17h15

aqua'**SVELTE** *océan*  
17h30 - 18h15

aqua'**BODYBIKE** *océan*  
18h30 - 19h15

aqua'**DYNAMIC** *océan*  
19h30 - 20h15

aqua'**CIRCUIT** *lagon*  
17h30 - 18h15

aqua'**DYNAMIC** *océan*  
18h30 - 19h15

aqua'**BODYBIKE** *océan*  
19h30 - 20h15

aqua'**KIDS 1**  
13h45 - 14h30

aqua'**KIDS 1**  
14h30 - 15h15

aqua'**KIDS 2**  
15h30 - 16h15

aqua'**KIDS 2**  
16h15 - 17h00

aqua'**DOS** *lagon*  
17h30 - 18h15

aqua'**DUO** *lagon*  
18h30 - 19h30

aqua'**BIKE CORE** *océan*  
19h45 - 20h30

réservé  
13h30 - 14h30

réservé  
15h30 - 16h30

aqua'**BIKE CORE** *océan*  
17h30 - 18h15

aqua'**DYNAMIC** *océan*  
18h30 - 19h15

aqua'**CIRCUIT** *océan*  
19h30 - 20h15

réservé  
13h30 - 15h30

aqua'**PHOBIE**  
15h30 - 16h15

aqua'**NAT**  
16h30 - 17h15

aqua'**WORK** *océan*  
18h45 - 19h30

aqua'**BIKE XL** *océan*  
19h45 - 20h45

**NOUVEAU** aqua'**BIKE CORE** et aqua'**WORK**