

Pas de fermeture cet été ! Aquapassion est ouvert juin, juillet et août.

■ AQUAFITNESS ■ NATATION ■ PISCINE LIBRE

2 gammes de cours : *océan (intense)* ou *lagon (modéré)*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
aqua'BIKE CORE <i>océan</i> 9h00 - 9h45	aqua'GYM <i>lagon</i> 8h45 - 9h30	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 9h00 - 9h45	-	aqua'DOUCEUR <i>lagon</i> 8h45 - 9h30	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 9h00 - 9h45
aqua'DOS <i>lagon</i> 10h30 - 11h15	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 10h00 - 10h45	aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 10h15 - 11h00	aqua'GYM <i>lagon</i> 9h30 - 10h15	aqua'SVELTE <i>océan</i> 10h00 - 10h45	aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 10h15 - 11h00
-	aqua'DUO <i>lagon</i> 11h15 - 12h00	-	aqua'DUO <i>lagon</i> 10h45 - 11h30	aqua'DOS <i>lagon</i> 11h15 - 12h00	aqua'WORK <i>océan</i> 11h30 - 12h15
aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 12h20 - 13h05	aqua'BODYBIKE <i>xpress</i> 12h30 - 13h05	aqua'WORK <i>océan</i> 12h20 - 13h05	aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 12h20 - 13h05	aqua'CIRCUIT <i>xpress</i> 12h30 - 13h05	-
-	-	-	-	-	-
aqua'DUO <i>lagon</i> 13h45 - 14h30	aqua'BIKE CORE <i>océan</i> 13h45 - 14h30	aqua'KIDS 1 13h45 - 14h30	aqua'SVELTE <i>océan</i> 14h30 - 15h15	-	-
réservé 15h00 - 16h00	-	aqua'KIDS 1 14h30 - 15h15	-	aqua'PHOBIE 15h30 - 16h15	-
-	aqua'LIBERTY 16h00 - 16h45	aqua'KIDS 2 15h30 - 16h15	aqua'LIBERTY 16h00 - 16h45	aqua'NAT 16h30 - 17h15	-
aqua'SVELTE <i>océan</i> 17h30 - 18h15	aqua'CIRCUIT <i>lagon</i> 17h15 - 18h00	aqua'DOS <i>lagon</i> 17h30 - 18h15	aqua'BIKE CORE <i>océan</i> 17h15 - 18h00	aqua'DUO <i>lagon</i> 17h30 - 18h15	-
aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 18h45 - 19h30	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 18h30 - 19h15	aqua'DUO <i>lagon</i> 18h45 - 19h30	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 18h30 - 19h15	aqua'WORK <i>océan</i> 18h45 - 19h30	-
aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 20h00 - 20h45	aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 19h45 - 20h30	aqua'BIKE CORE <i>océan</i> 20h00 - 20h45	aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 19h45 - 20h30	aqua'BIKE XL <i>océan</i> 20h00 - 20h55	-

**NOUVEAU !**

**FORMAT XPRESS 35 mn.**  
Encore plus intense : le mardi 12 h 30 et le vendredi 12 h 30.

**ATTENTION !**

**Nouveaux horaires et pause de 30 mn entre chaque séance, pour que deux groupes ne se croisent pas.**  
Arrivée 10 mn max avant la séance, départ 10 mn max après la séance. Merci de votre ponctualité !