

LUNDI	MARDI	MERCREDI
aqua'BIKE CORE <i>océan</i> 9 h 00 - 9 h 45	aqua'GYM <i>lagon</i> 9 h 00 - 9 h 45	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 9 h 00 - 9 h 45
aqua'DOS <i>lagon</i> 10 h 05 - 10 h 50	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 10 h 05 - 10 h 50	aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 10 h 05 - 10 h 50
aqua'DOUCEUR <i>lagon</i> 11 h 10 - 11 h 55	aqua'DUO <i>lagon</i> 11 h 10 - 11 h 55	aqua'CIRCUIT <i>lagon</i> 11 h 10 - 11 h 55
aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 12 h 20 - 13 h 05	aqua'BIKE CORE <i>océan</i> 12 h 20 - 13 h 05	aqua'WORK <i>océan</i> 12 h 20 - 13 h 05
-	-	-
aqua'DUO <i>lagon</i> 13 h 45 - 14 h 30	réservé 13 h 30 - 16 h 00	aqua'KIDS 1 13 h 45 - 14 h 30
réservé 15 h 00 - 16 h 00		aqua'KIDS 1 14 h 30 - 15 h 15
aqua'LIBERTY <i>lagon</i> 16 h 30 - 17 h 15	aqua'LIBERTY <i>lagon</i> 16 h 30 - 17 h 15	aqua'KIDS 2 15 h 30 - 16 h 15
aqua'SVELTE <i>océan</i> 17 h 35 - 18 h 20	aqua'CIRCUIT <i>lagon</i> 17 h 35 - 18 h 20	aqua'DOS <i>lagon</i> 17 h 35 - 18 h 20
aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 18 h 40 - 19 h 25	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 18 h 40 - 19 h 25	aqua'DUO <i>lagon</i> 18 h 40 - 19 h 25
aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 19 h 45 - 20 h 30	aqua'BOXING <i>océan</i> 19 h 45 - 20 h 30	aqua'BIKE CORE <i>océan</i> 19 h 45 - 20 h 30

NOUVEAU

NOUVEAU

My VIDEO : cours complémentaire à l'aqua'FITNESS en vidéo ; accès libre et illimité offert pour tout adhérent.

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 9 h 00 - 9 h 45	aqua'DOUCEUR <i>lagon</i> 9 h 00 - 9 h 45	aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 9 h 00 - 9 h 45
aqua'GYM <i>lagon</i> 10 h 05 - 10 h 50	aqua'SVELTE <i>océan</i> 10 h 05 - 10 h 50	aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 10 h 05 - 10 h 50
aqua'DUO <i>lagon</i> 11 h 10 - 11 h 55	aqua'DOS <i>lagon</i> 11 h 10 - 11 h 55	aqua'WORK <i>océan</i> 11 h 10 - 11 h 55
aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 12 h 20 - 13 h 05	aqua'CIRCUIT <i>océan</i> 12 h 20 - 13 h 05	-
réservé 13 h 30 - 14 h 30	réservé 13 h 30 - 15 h 30	
aqua'SVELTE <i>océan</i> 14 h 30 - 15 h 15		
réservé 15 h 30 - 16 h 30	aqua'ADULTES <i>phobie</i> 15 h 30 - 16 h 15	
aqua'LIBERTY <i>lagon</i> 16 h 30 - 17 h 15	aqua'ADULTES <i>nat'</i> 16 h 30 - 17 h 15	
aqua'BIKE CORE <i>océan</i> 17 h 35 - 18 h 20	aqua'DUO <i>lagon</i> 17 h 35 - 18 h 20	
aqua'BODYBIKE <i>océan</i> 18 h 40 - 19 h 25	aqua'WORK <i>océan</i> 18 h 40 - 19 h 25	
aqua'DYNAMIC <i>océan</i> 19 h 45 - 20 h 30	aqua'BIKE XL <i>océan</i> 19 h 45 - 20 h 30	

NOUVEAU

My COACH coaching privé, 30 min en visio. Sur rendez-vous. Lundi et vendredi de 17 h à 20 h ; mercredi de 9 h à 12 h.