



PLANNING DES ACTIVITES

À partir du 3 JANVIER 2022

■ AQUAFITNESS ■ NATATION ■ SUR MESURE

2 gammes de cours : océan (intense) ou lagon (modéré)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
aqua'BIKE CORE océan 9h00 - 9h45	aqua'GYM lagon 9h00 - 9h45	aqua'DYNAMIC océan 9h00 - 9h45	aqua'BODYBIKE océan 9h00 - 9h45	aqua'DOUCEUR lagon 9h00 - 9h45	aqua'DYNAMIC océan 9h00 - 9h45
aqua'DOS lagon 10h05 - 10h50	aqua'DYNAMIC océan 10h05 - 10h50	aqua'BODYBIKE océan 10h05 - 10h50	aqua'GYM lagon 10h05 - 10h50	aqua'SVELTE océan 10h05 - 10h50	aqua'WORK océan 10h05 - 10h50
aqua'DOUCEUR lagon 11h10 - 11h55	aqua'DUO lagon 11h10 - 11h55	aqua'DREAM lagon 11h10 - 11h55	aqua'DUO lagon 11h10 - 11h55	aqua'DOS lagon 11h10 - 11h55	aqua'BODYBIKE océan 11h10 - 11h55
aqua'DYNAMIC océan 12h20 - 13h05	aqua'BIKE CORE océan 12h20 - 13h05	aqua'WORK océan 12h20 - 13h05	aqua'BODYBIKE océan 12h20 - 13h05	aqua'CIRCUIT océan 12h20 - 13h05	
aqua'DUO lagon 13h30 - 14h15	aqua'DOUCEUR lagon 13h30 - 14h15	aqua'KIDS 1 natation 13h45 - 14h30 14h30 - 15h15	aqua'SVELTE océan 13h30 - 14h15	aqua'DREAM lagon 13h30 - 14h15	aqua'COACH-FAMILY-ANNIV 14h00 - 18h00
aqua'BIKE CORE océan 14h30 - 15h15	Réservé 14h30 - 16h30	aqua'KIDS 2 natation 15h15 - 16h00	Réservé 14h30 - 16h30	Réservé 14h30 - 15h30	
aqua'LIBERTY lagon 15h30 - 16h15		aqua'KIDS 3 natation 16h15 - 17h00		aqua'ADULTES phobie 15h30 - 16h30	
aqua'DREAM lagon 16h30 - 17h15	aqua'DOS lagon 16h30 - 17h15		aqua'LIBERTY lagon 16h30 - 17h15	aqua'ADULTES natation 16h15 - 17h15	
aqua'WORK océan 17h35 - 18h20	aqua'CIRCUIT lagon 17h35 - 18h20	aqua'DOS lagon 17h35 - 18h20	aqua'BIKE CORE océan 17h35 - 18h20	aqua'SVELTE océan 17h35 - 18h20	
aqua'DYNAMIC océan 18h40 - 19h25	aqua'BODYBIKE océan 18h40 - 19h25	aqua'DUO lagon 18h40 - 19h25	aqua'DYNAMIC océan 18h40 - 19h25	aqua'BIKE CORE XL océan 18h40 - 19h35	
aqua'BODYBIKE océan 19h45 - 20h30	aqua'BOXING océan 19h45 - 20h30	aqua'BIKE CORE océan 19h45 - 20h30	aqua'BOXING océan 19h30 - 20h15		

Le planning est susceptible d'évoluer en cours d'année - 3 personnes minimum par séance