



# PLANNING DES ACTIVITES

ETE 2022 - du 4 juillet au 11 septembre

■ AQUAFITNESS ■ NATATION ■ SUR MESURE

2 gammes de cours : océan (intense) ou lagon (modéré)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
aqua'BIKE CORE <b>océan</b> 9h00 - 9h45	aqua'GYM <b>lagon</b> 9h00 - 9h45		aqua'BODYBIKE <b>océan</b> 9h00 - 9h45	aqua'DOUCEUR <b>lagon</b> 9h00 - 9h45	
aqua'DOS <b>lagon</b> 10h05 - 10h50	aqua'DYNAMIC <b>océan</b> 10h05 - 10h50	aqua'BODYBIKE <b>océan</b> 10h05 - 10h50	aqua'GYM <b>lagon</b> 10h05 - 10h50	aqua'SVELTE <b>océan</b> 10h05 - 10h50	aqua'SVELTE <b>océan</b> 10h05 - 10h50
aqua'DOUCEUR <b>lagon</b> 11h10 - 11h55	aqua'DUO <b>lagon</b> 11h10 - 11h55	aqua'DREAM <b>lagon</b> 11h10 - 11h55	aqua'DUO <b>lagon</b> 11h10 - 11h55	aqua'DOS <b>lagon</b> 11h10 - 11h55	aqua'BODYBIKE <b>océan</b> 11h10 - 11h55
aqua'DYNAMIC <b>océan</b> 12h20 - 13h05	aqua'BIKE CORE <b>océan</b> 12h20 - 13h05	aqua'WORK <b>océan</b> 12h20 - 13h05	aqua'BODYBIKE <b>océan</b> 12h20 - 13h05	aqua'CIRCUIT <b>océan</b> 12h20 - 13h05	
aqua'DUO <b>lagon</b> 13h30 - 14h15					
	Réservé 14h30 - 16h30		Réservé 14h30 - 16h30	Réservé 14h30 - 15h30	
aqua'WORK <b>océan</b> 17h35 - 18h20	aqua'CIRCUIT <b>lagon</b> 17h35 - 18h20	aqua'DOS <b>lagon</b> 17h35 - 18h20	aqua'LIBERTY <b>lagon</b> 16h30 - 17h15		
aqua'DYNAMIC <b>océan</b> 18h40 - 19h25	aqua'BODYBIKE <b>océan</b> 18h40 - 19h25	aqua'DUO <b>lagon</b> 18h40 - 19h25	aqua'BIKE CORE <b>océan</b> 17h35 - 18h20		
aqua'BODYBIKE <b>océan</b> 19h45 - 20h30	aqua'BOXING <b>océan</b> 19h45 - 20h30	aqua'BIKE CORE <b>océan</b> 19h45 - 20h30	aqua'BOXING <b>océan</b> 19h45 - 20h30		

Le planning est susceptible d'évoluer en cours d'année - 3 personnes minimum par séance