



# PLANNING DES ACTIVITES

Septembre 2025

■ AQUAFITNESS ■ NATATION ■ SUR MESURE

2 gammes de cours : océan (intense) ou lagon (modéré)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
aqua'BIKE CORE océan 9h00 - 9h45	aqua'GYM lagon 9h00 - 9h45	aqua'DYNAMIC océan 9h00 - 9h45	aqua'FITBIKE océan 9h00 - 9h45	aqua'DOUCEUR lagon 9h00 - 9h45	aqua'SVELTE océan 09h00 - 09h45
aqua'DOS lagon 10h05 - 10h50	aqua'DYNAMIC océan 10h05 - 10h50	aqua'FITBIKE océan 10h05 - 10h50	aqua'DUO lagon 10h05 - 10h50	aqua'SVELTE océan 10h05 - 10h50	aqua'DUO lagon 10h00 - 10h45
aqua'DOUCEUR lagon 11h10 - 11h55	aqua'DUO lagon 11h10 - 11h55	aqua'DREAM lagon 11h10 - 11h55	aqua'GYM lagon 11h10 - 11h55	aqua'DOS lagon 11h10 - 11h55	aqua'FITBIKE océan 11h00 - 11h45
aqua'DYNAMIC océan 12h20 - 13h05	aqua'BIKE CORE océan 12h20 - 13h05	aqua'WORK océan 12h20 - 13h05	aqua'SVELTE océan 12h20 - 13h05	aqua'CIRCUIT océan 12h20 - 13h05	
aqua'DUO lagon 13h30 - 14h15	aqua'DOUCEUR lagon 13h30 - 14h15	aqua'KIDS 1 natation 13h45 - 14h30	aqua'SCULPT lagon 13h30 - 14h15	aqua'DREAM lagon 13h30 - 14h15	aqua'COACH - FAMILY - ANNIV 12h00 - 16h00
aqua'DREAM lagon 14h30 - 15h15	aqua'SCULPT lagon 14h30 - 15h15	aqua'KIDS 2 natation 14h30 - 15h15			
aqua'GYM lagon 15h30 - 16h15		aqua'KIDS 3 natation 15h15 - 16h00	aqua'ADULTES natation 15h - 16h00		
aqua'LIBERTY lagon 16h30 - 17h15	aqua'DOS lagon 16h30 - 17h15		aqua'LIBERTY lagon 16h30 - 17h15	aqua'GYM lagon 16h30 - 17h15	infos pratiques ? Consultez notre livret d'accueil sur <a href="http://www.aquapassion.fr">www.aquapassion.fr</a>  Téléchargez l'application <b>XPLOR ACTIVE</b>
aqua'WORK océan 17h30 - 18h15	aqua'CIRCUIT lagon 17h30 - 18h15	aqua'GYM lagon 17h30 - 18h15	aqua'BIKE CORE océan 17h30 - 18h15	aqua'SVELTE océan 17h30 - 18h15	
aqua'DYNAMIC océan 18h30 - 19h15	aqua'FITBIKE océan 18h30 - 19h15	aqua'DUO lagon 18h30 - 19h15	aqua'DYNAMIC océan 18h30 - 19h15	aqua'BIKECORE XL océan 18h30 - 19h25	
aqua'FITBIKE océan 19h30 - 20h15	aqua'BOXING océan 19h30 - 20h15	aqua'BIKE CORE océan 19h30 - 20h15	aqua'BOXING océan 19h30 - 20h15		

Le planning est susceptible d'évoluer en cours d'année - 3 personnes minimum par séance





# PLANNING DES ACTIVITES

Septembre 2025

■ AQUAFITNESS   ■ NATATION   ■ SUR MESURE

2 gammes de cours : océan (intense) ou lagon (modéré)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
FANNY	FANNY	ETIENNE	ALEX	JULIEN	ALEX
FANNY	FANNY	ETIENNE	ALEX	JULIEN	ALEX
FANNY	FANNY	ETIENNE	ALEX	JULIEN	ALEX
FANNY	FANNY	ETIENNE	JULIEN	JULIEN	
FANNY	FANNY	<div style="background-color: #f96; padding: 5px;">           aqua'KIDS 1   natation            13h45 - 14h30            14h30 - 15h15         </div>	JULIEN	JULIEN	aqua'COACH - FAMILY - ANNIV 14h00 - 18h00
FANNY		<div style="background-color: #f96; padding: 5px;">           aqua'KIDS 2   natation            15h15 - 16h00         </div>	<div style="background-color: #f96; padding: 5px;">           aqua'ADULTES   natation            15h - 16h00         </div>		
FANNY	JULIEN		JULIEN		
JULIEN	JULIEN	FANNY	JULIEN	ALEX	
JULIEN	JULIEN	FANNY	JULIEN	ALEX	
JULIEN	JULIEN	FANNY	JULIEN	ALEX	

Le plannina est susceptible d'évoluer en cours d'année - 3 personnes minimum par séance



# PLANNING DES ACTIVITES

Septembre 2025

■ AQUAFITNESS ■ NATATION ■ SUR MESURE

2 gammes de cours : océan (intense) ou lagon (modéré)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
JU	JU	FA/JU	FA/ET	FA	JU
JU	JU	FA/JU	FA/ET	FA	JU
JU	JU	FA/JU	FA/ET	FA	JU
JU	?	FA/JU	FA/ET	FA	
JU	?	<div style="background-color: #f96; padding: 5px;">           aqua'KIDS 1 natation            13h45 - 14h30            14h30 - 15h15         </div>	FA	FA	<div style="background-color: #888; padding: 5px;">           aqua'COACH - FAMILY - ANNIV            14h00 - 18h00         </div>
JU		<div style="background-color: #f96; padding: 5px;">           aqua'KIDS 2 natation            15h15 - 16h00         </div>	<div style="background-color: #f96; padding: 5px;">           aqua'ADULTES natation            15h - 16h00         </div>		
JU	?		?		
FA/ET	?	JU	?	FA	
FA/ET	?	JU	ET	JU/FA	
FA/ET	?	JU	ET	JU/FA	

Le plannina est susceptible d'évoluer en cours d'année - 3 personnes minimum par séance