



PLANNING DES ACTIVITES

Septembre 2026

AQUAFITNESS NATATION SUR MESURE

2 gammes de cours : océan (intense) ou lagon (modéré)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

aqua'BIKE CORE océan 9h00 - 9h45	aqua'GYM lagon 9h00 - 9h45	aqua'GYM lagon 9h00 - 9h45		aqua'DOUCEUR lagon 9h00 - 9h45	aqua'SVELTE océan 09h00 - 09h45
aqua'DOS lagon 10h05 - 10h50	aqua'DYNAMIC océan 10h05 - 10h50	aqua'BIKE CORE océan 10h05 - 10h50		aqua'DUO lagon 10h05 - 10h50	aqua'DUO lagon 10h00 - 10h45
aqua'DOUCEUR lagon 11h10 - 11h55	aqua'DUO lagon 11h10 - 11h55	aqua'DREAM lagon 11h10 - 11h55		aqua'GYM lagon 11h10 - 11h55	aqua'FITBIKE océan 11h00 - 11h45
aqua'DYNAMIC océan 12h20 - 13h05	aqua'BIKE CORE océan 12h20 - 13h05	aqua'WORK océan 12h20 - 13h05		aqua'SVELTE océan 12h20 - 13h05	aqua'CIRCUIT océan 12h20 - 13h05
aqua'DUO lagon 13h30 - 14h15	aqua'DOUCEUR lagon 13h30 - 14h15	aqua'KIDS natation 13h45 - 14h30 14h30 - 15h15		aqua'SCULPT lagon 13h30 - 14h15	aqua'DREAM lagon 13h30 - 14h15
aqua'DREAM lagon 14h30 - 15h15	aqua'SCULPT lagon 14h30 - 15h15				aqua'COACH - FAMILY - ANNIV 12h00 - 18h00
aqua'GYM lagon 15h30 - 16h15				aqua'ADULTES natation 15h - 16h00	
aqua'LIBERTY lagon 16h30 - 17h15	aqua'DOS lagon 16h30 - 17h15			aqua'LIBERTY lagon 16h30 - 17h15	aqua'GYM lagon 16h30 - 17h15
aqua'WORK océan 17h30 - 18h15	aqua'CIRCUIT lagon 17h30 - 18h15	aqua'GYM lagon 17h30 - 18h15		aqua'BIKE CORE océan 17h30 - 18h15	aqua'SVELTE océan 17h30 - 18h15
aqua'DYNAMIC océan 18h30 - 19h15	aqua'FITBIKE océan 18h30 - 19h15	aqua'DUO lagon 18h30 - 19h15		aqua'DYNAMIC océan 18h30 - 19h15	aqua'BIKECORE XL océan 18h30 - 19h25
aqua'FITBIKE océan 19h30 - 20h15	aqua'BOXING océan 19h30 - 20h15	aqua'BIKE CORE océan 19h30 - 20h15		aqua'BOXING océan 19h30 - 20h15	

Le planning est susceptible d'évoluer en cours d'année - 3 personnes minimum par séance

Téléchargez l'application
XPLORE ACTIVE